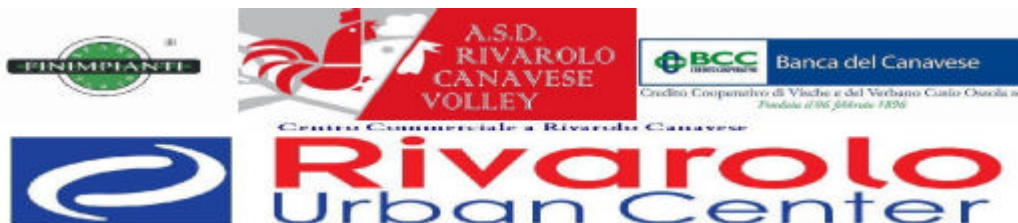


# Regolamento stagione 2013/2013



## PREMESSA

La nostra Società si basa sull'impegno di numerose persone, sinceramente animate dalla passione sportiva, che ambiscono a fornire ad atleti, tecnici e sostenitori un ambiente sano e disponibile al gioco della pallavolo, all'allenamento ed alla socializzazione sposando appieno l' Articollo 31 della Convenzione ONU sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza: **il Diritto al Gioco**

1. Gli Stati parti riconoscono al bambino e alla bambina, al ragazzo e alla ragazza il diritto al riposo e al tempo libero, a dedicarsi al gioco e ad attività ricreative proprie della loro età e a partecipare liberamente alla vita culturale ed artistica.
2. Gli Stati parti rispettano e favoriscono il diritto del bambino e della bambina, del ragazzo e della ragazza di partecipare pienamente alla vita culturale e artistica e incoraggiano l'organizzazione, in condizioni di uguaglianza, di mezzi appropriati di divertimento e di attività ricreative, artistiche e culturali.

Per un'efficace azione formativa, sportiva ed educativa e per una migliore organizzazione della Società, **tutte le atlete, atleti e i loro famigliari** sono tenuti ad osservare le disposizioni contenute nel presente regolamento, che detta le linee di comportamento etico sportivo del progetto "A.S.D. RIVAROLO CANAVESE VOLLEY".

**Con l'iscrizione si accettano automaticamente tutte le regole sottostanti.**

## **I 10 comandamenti dello sport**

- Rispettare se stessi**
- Rispettare le regole del gioco**
- Rispettare i compagni di gara**
- Rispettare l'allenatore**
- Rispettare gli avversari**
- Concorrere ad un obiettivo comune**
- Formare uno spirito di squadra**
- Non accettare comportamenti scorretti**
- Non imbrogliare**
- Non fare e non farsi violenza**

Firma atleta \_\_\_\_\_

Firma dei genitori o chi ne fa le veci \_\_\_\_\_

## REGOLAMENTO ORGANIZZATIVO ATLETI – GENITORI

### I) Presenze - Assenze

Presentarsi in palestra nell'orario prestabilito dai dirigenti e allenatore per iniziare tutti insieme. Non è consentito l'uso di attrezzi e palloni in assenza dell'allenatore. Anche in occasione delle partite è indispensabile rispettare gli orari stabiliti.

Comunicare tempestivamente all'allenatore la mancata presenza o il ritardo per una migliore organizzazione della seduta di allenamento.

Le assenze agli allenamenti non dovranno essere tali da compromettere il percorso formativo, qualora ciò si verificasse la società si riserva di adottare adeguati provvedimenti disciplinari.

Le assenze durante le partite dovranno essere giustificate e non potranno superare un numero massimo che si stabilirà insieme in base alla durata dell'anno agonistico. Per esigenze particolari ogni atleta potrà concordare con il proprio allenatore modalità di assenza ed eventuali sostituzioni.

**Anche in caso di compleanni ricordarsi di dare sempre la priorità all'impegno preso, allenamento o partita che sia in quanto la mancata presenza danneggia il gruppo.**

**Per consentire un'adeguata organizzazione degli allenamenti le date delle gite scolastiche vanno comunicate con congruo anticipo.**

I permessi di uscita anticipata devono essere concordati con il proprio allenatore.

Ogni fine mese, si farà un rendiconto delle assenze. La società in base ad esso chiederà chiarimenti all'allenatore e ai genitori.

### II) Abbigliamento: l'abbigliamento consegnato è di proprietà della A.S.D. RIVAROLO VOLLEY dato in uso gratuito, pertanto da restituire a fine rapporto.

Per la propria incolumità e quella degli altri non indossare orologi, catenine, braccialetti, anelli, orecchini ecc. durante le sedute di allenamento e le partite. E' consigliabile inoltre legarsi i capelli.

**Indossare sempre gli indumenti sociali per le convocazioni delle gare e per gli allenamenti.**

Utilizzare la divisa di gara solo nelle partite di campionato e nelle tappe minivolley.

In occasione delle gare di campionato, bisogna arrivare in palestra in tuta, divisa e borsa gioco, perché si è parte di una squadra.

**Per evitare continue interruzioni dell'allenamento in palestra il cellulare deve essere spento e non si può utilizzare. E' consentito solo in caso di necessità chiedendo il permesso al proprio allenatore.**

### III) Sicurezza Personale

**E' severamente vietato allontanarsi dalla palestra se non autorizzati. I genitori preleveranno i propri figli minorenni all'interno della struttura in modo da evitare eventuali infortuni all'esterno.**

**Nel caso di infortunio o dolore nello svolgimento di esercizi è opportuno fermarsi ed avvisare immediatamente gli allenatori.**

### IV) Utilizzo spazi ed attrezzature comuni

Rispettare e lasciare pulite le attrezzature, gli spogliatoi e tutti i materiali in uso per gli allenamenti e le partite per il rispetto delle cose e del lavoro altrui.

### V) Etico – Sociale

Dato che tutti usufruiamo delle attrezzature a fine allenamento siamo tenuti a risistemare il tutto.

Per uno spirito di squadra si è tenuti a partecipare a tutte le gare di campionato (in casa) anche nell'eventualità di mancata convocazione.

Le attività sono organizzate per condividere momenti di festa insieme. Tutte le atlete sono tenute a partecipare attivamente alle manifestazioni della società. La mancata partecipazione rientra nel rendiconto delle assenze.

Durante la gara tenere un comportamento corretto nei confronti del direttore di gara, degli avversari e del pubblico, senza gesticolare, reclamare e fare gesti di stizza.

Naturalmente anche in gara sono valide tutte le forme riguardanti le giornate di allenamento.

**Per i genitori e/o accompagnatori:**

- in caso di indisponibilità dell'atleta avvertire immediatamente l'allenatore o il Dirigente del gruppo
- per domande di argomenti tecnici rivolgersi al Direttore Responsabile delle varie categorie
- per il pagamento delle quote rivolgersi ai Dirigenti del gruppo o in segreteria.

**Nell'interesse dei propri figli, ai genitori viene chiesto espressamente di non dare mai esempi antisportivi protestando nei confronti degli arbitri o allenatori. In alcune fasce di età, ricordiamo, sono loro stessi dirigenti o genitori.**

**In caso di mancata osservanza di quanto sopra elencato, la società potrà applicare le norme disciplinari previste dai regolamenti federali. In casi estremi è previsto anche l'allontanamento dalla società dell'atleta di cui il genitore si è reso "attore".**

**Il presidente Luigi Ballario**

Firma atleta \_\_\_\_\_

Firma dei genitori o chi ne fa le veci \_\_\_\_\_